



## זמני שבת קודש

רבנו תם	מוצאי שבת	הדלקת נרות	
17:40	17:16	16:16	תל אביב
17:45	17:20	16:15	ירושלים
17:37	17:14	16:14	חיפה

**שבת שלום ומבורך!**  
העלון טעון גניזה

## מתנת הזמן

שואלים כיצד זכה הבעל שם טוב למדרגותיו, ולהיות הצדיק אשר בזכותו יזכה העולם כולו לאור החסידות? יתירה מכך - אומרים בשם הצדיקים, שבאותו דור היו שלושה צדיקים שהיו ראויים לגלות את תורת החסידות. מדוע איפוא זכה דווקא הבעל שם טוב לכך?

כילד קטן, כבן חמש, נשלח הבעל שם טוב לא פעם לשמרטפית - בייביסיטר. בכל עת מצוא כשאמו הוצרכה לעזוב את הבית, היתה משאירה את ישראל הקטן להשגחה, ויצאת לדרכה. בנוהג שבעולם, כשמשאירים ילד להשגחה מביאים עמו תיק אוכל עבורו, אלא שאמו של הבעל שם טוב שכחה להשאיר עבורו מזון, אם מחמת שלא היה בידה, אם מחמת שהזדרזה לצאת ואם מסיבות אחרות.

נשאר ישראל הקטן בבית השמרטפית, אך עם נקוף השעות, הלך רעבונו והתעצם. ילד קטן רעב אינו יודע דרך אחרת, לבד מבכיות ויללות על בטנו המקרקרת ברעב. כך היה ישראל הקטן בוכה ומיילל, ממתין בקוצר רוח שאמו תגאל אותו, תביאהו הביתה ותעניק לו מעט מזון להשקיט את רעבונו.

והנה, כשמוע ישראל הקטן את קול אמו - כי באה לקחתו, היה מפסיק לבכות, ועוטה על פניו ארשת מחייכת. אמנם הוא ילד רעב, וילד רעב בוכה - אבל לצער את אמו לא עלה בדעתו!

הבה נתבונן! הבעל שם טוב ילד קטן רך בשנים שנותו רעב, ומבלה את השעות האחרונות בבכיות על רוב רעבונו. אך כשאמו מתקרבת - חיש קל הוא מפסיק לבכות כדי שלא לצערה! כמה כיבוד אם עמוק יש בכך, איזו מעלה נפלאה של מסירות לכיבוד אס!

אכן, מסירות נפשו לכיבוד אב ואם, היא ההופכת את ישראל הקטן לצדיק נשגב, ומזכה אותו ואת כל הדורות אחריו בדמות טמירה ונעלה, הבעל שם טוב זי"ע. כי המסירות לכיבוד אב, היא היא הדרך העולה במדרגות עבודת השם.



הרה"ג דניאל זר שליט"א  
ראש הישיבה והמוסדות

## הגוף והנשמה

הנשמה הקדושה של כל אחד רעבה לאמונה ולקרבת השם

מאליו?! זה טירוף! עצים נפלאים ברא לנו הקב"ה, רימונים תאנים תמרים וזתים, באיזה התרגשות עלינו לברך "בורא פרי העץ" בית חרושת של פירות מושלמים יפים טעימים ובריאים, מתנה מאת המלך. פיצוץ? כל כך הרבה שנים עבר, למה הטבע לא המציא איזה פרי חדש? התבוננו גם בשכבת האוזון, שנמצאת מעל האטמוספירה, ותפקידה לסנן את קרני השמש, המדענים ושוחרי הסביבה מזהירים ונזהרים ונלחמים שלא ישתמשו בחומרים המזיקים לשכבת האוזון. גם זה מאליו? אם השמש היתה רחוקה במעט כולנו היינו קופאים, ואם היתה קרובה במעט מזעיר כולנו היינו לפידי אש. **רק חמור יכול לומר שכל זה בא מפיצוץ. טירוף!**

אבל האלקים עשה את האדם ישר והמה ביקשו חשבונות רבים, מבקשים כל מיני תירוצים הזויים ומוזרים, ובלבד - שלא להיות חייב לבורא יתברך. אם יש בורא יש מלך, וצריך לשמוע בקולו. ואחת השטויות שכבר עליה הקלת, ונדחתה גם באקדמיה ומגדלי השן, זה השטויות של דרוין על התפתחות האדם מהקוף. רק הכופרים פה בארץ המחפשים חיים קלים עדיין מלמדים את זה. רק לאחרונה היה איזה מורה שהעזי לפקפק בתורת האבולוציה, ואיזה עליהם עשו עליו.



התורה הק' אומרת בפרשת בראשית 'ועש' ה' אלקים את האדם עפר מן האדמה, ויפח באפיו נשמת חיים'. היינו, שגופו של האדם מהאדמה, מהתחתונים, והנשמה היא מהעליונים. **וכל חיו של האדם זה מלחמה בין הגוף לנשמה!** הגוף מושך את האדם לאכילה לשתייה לבלויים תאוות ותענוגות זמניות. והנשמה מושכת את האדם לרוחניות, לקדושה וטהרה. והנה המציאות לפנינו, אדם שומע על האר"י הקדוש, על התנאים על האבות הקדושים, הוא רוצה להיות כמוהם, נפשו מתלהבת. והוא יוצא לרחוב פוגש את החברים, פוגע בו יצר הרע והוא רוצה להיות ברחוב. מה הוא באמת? הוא רוצה טוב או רוצה רע? תחליט או זה או זה! אין כל סתירה בדבר. כשהוא שומע על צדיקים ומדרגות עליונות מתעוררת הנשמה שלו, כשהוא פוגש את היצר מתעורר הגוף שלו, הבהמה שבו מתעוררת. שנזכה לעורר את הנשמה! שבת שלום.

מתוך דרשתו השבועית של הר"ג דניאל זר שליט"א  
המתקיימת בכל יום רביעי בשעה 22:00 בישיבת אור דוד

אחר השואה, היו אנשים שלא זכרו את הדרך לבית שלהם, מרוב רעב, הרבה זמן לא בא אוכל לפיהם, והיו אנשים שאפילו בהגיעם לביתם לא הכירו ולא זיהו את ההורים שלהם. האם הם באמת לא מכירים? תן להם לאכול ולשתות, הם יתחזקו, ויכירו ויאמרו שלום אבא שלום אמא. כך זה גם בעניין האמונה, בעיקרו כל יהודי חקוקה וצורבה בו האמונה, אלא שהנשמה נחלשה, מפטמים אותו באוכל קלוקל, בכפירה וטמטום הלב, אם רק תכניס בו אור תורה ואור מוסר, העיניים שלו יפתחו, והוא יזכור את האמונה שקיימת בו בטבע, נשמתו תתאושש ותרוץ לקב"ה כאהבת בת לאביה. הוא יהיה כלפיך אש!

כשמחזירים תורה אמונה ויראת שמים, **הנשמה מתעוררת ואישים לא תכבה לדבק בקב"ה ובתורתו.** האמונה של האדם מתחזקת ע"י שהוא מדבר אמונה כמו שכתוב בתהילים: 'האמנתי כי אדבר'. ועיקר הדרך לאמונה ואהבת ה' זה בהתבוננות בפלאי הבריאה הנוראים מאד מאד למתבונן. חוקרים גדולים שאינם שומרי תורה ומצוות, נכרים ורוחקים מילדותם מכל דת, פותחים עיניים גדולות ופיהם מלא שיר ושבח על הבריאה הנפלאה, מהחכמה האדירה שבבריאה, מהאדם ובעלי החיים, הבהמות החיות העופות והדגים, כל הגלאקסיות הגדולות שסביבנו, וכולם מושלמים בלי שום דפקט. ודבר כזה מסודר פלא פלאים, יכול להיוצר מפיצוץ?

היו מדענים גויים שכתבו שלפי חוקי ההסתברות זה בלתי אפשרי לחלוטין שהעולם נברא כביכול במקרה. לומר שהעולם נברא מאליו - אמר חוקר גוי אחר - זה כמו לומר שסופת טורנדו ענקית עברה במגרש גורטאות, והשאירה אחריה ג'מבו מבריק מוכן להמראה. אומר הנביא: **'שאו מרום עיניכם וראו מי ברא אלה'**. ודוד המלך ע"ה אומר 'השמים מספרים כבוד אלה ומעשה ידיו מגיד הרקיע'... מה רבו מעשיך ה' כולם בחכמה עשית'.

אומר בזוהר הקדוש על הפסוק 'החרשים שמעו והעיוורים הביטו לראות'. אדם השומע תורה ומוסר, אומר לו הנביא, אל תהיה חרש! תשמע תקשיב ותבין ותסיק מסקנות! **אדם ששומע וממשיך כהרגליו, ואינו משתנה, הוא כמו חרש!** כך גם הוא ואומר לעצמו מקרה הוא עיוור! והעיוורים הביטו לראות! תתבונן מה אתה רואה, ראה את החכמה האדירה שבבריאה! חורף קיץ סתו ואביב, הכל מקרה? כל החיות: הפילים הקרנפים הצ'יטה הקופים הזברות והדגים, הכל

## ההקדשה השבועית

הצנים הם אמת להקדיש  
אלפי עלים לצור הפרשה!  
להצלתכם או לעיני יקרבתם?  
התקשרו עכשיו: 08-61-50-208

**לרמאות**  
יודן חיה בת הדס  
יוסי בן הלן  
צורי בן רחל  
דייזה בת חוה

**לרש"ק**  
בנימין בן חסידה  
אלדד בן חוה  
ספיר בת עליזה  
לילך בת עליזה

**לחבלות**  
אסף בן חיה  
רושין בן דינה  
אלעד בן ענוה  
אלדד בן יודנה

**לעילוי נשמות**  
שלמה בן ג'ון ג'ון  
סילגית בת חנה  
חן בן חיה  
שמעון בן יולדה  
יואב בן חנה





# סיפור לשבת

הרב אשר קובלסקי

## עמוד גמרא בחצי שנה

עיניו של לייבל התרוצצו מצד לצד בהתלהבות, כל בני הישיבה מחו דמעה נרגשת לנוכח הנאום האמיץ, העוצמתי, יוצא הדופן, אותו נשא בפניהם לייבל. הם לא האמינו למבועי הרוח הנושבים בלבו, לעוצמות ולכוחות שהוא מסתיר בנפשו. אכן, עד גיל 40 לא ידע ולו שורה אחת, והנה הוא עומד כאן ומגן כלביאה על גוריה בחירוף נפש על זכותו לעמול ולשקוד בתורה, ולו כדי להגיע להישג המדהים של עמוד גמרא בחצי שנה!

סיפור זה היה מספר הגה"ח רבי ישוע בער קסטל זצ"ל מזקני חסידי סלונים, והוסיף שעקב אחר גדילתו והתפתחותו של לייבל זה. לא היה לו קל, גם את מחצית השנה הבאה העביר בלימוד אינטנסיבי של הספק נמוך ואיטי במיוחד, אך לבסוף – כך העיד – הוא סיים את הש"ס כולו ואת ארבעת חלקי שולחן ערוך, והפך לגאון בכל מכמני התורה שחיבר חיבור גאוני על ארבעת הטורים!

והוא שכתב וגילה הגאון רבי חיים שמואלביץ זצ"ל בספר שיחות מוסר, ולשונו חוצבת להבות: 'אל יאמר האדם, איך יוכל להגיע לגדלות ועמקות בתורה כבזמנו של רבי עקיבא איגה... כי כוחותי דלים ומועטים! טעות היא בידו! כי הכל תלוי ברצונו ובייחוד לבו! אם יתבונן וידע, ולבבו יבין וירגש את הצורך הגדול לעליה בתורה - יתנוצצו בנפשו רשפי כח וגבורה לאין שיעור, ויגביר חיילים לתורה!'

ילך, נעה בחור, אברך, אבא וסבא יקר! גם אתה יכול, גם אתה מסוגל! הגיל, נקודת המוצא, ההיסטוריה האישית, הקשיים המצטברים, הכישרונות, חוסר הריכוז, אכזבות קודמות, האופי – כל אלה מחסומי דמה, אתגרים שאתה יכול להתגבר עליהם! כמה כדאי לראות לנגד עינינו את לייבל, את מבועי העוצמה, את העקשנות שהשתלמה – ולמקד מאמץ, לקבל החלטה, לשאוף ולפעול. לכולנו יש את הכוחות – הבה נשתמש בהם ונגיע לכל פסגה נשפת!

עומד לסיים את לימוד העמוד, יתכן שכבר בשבועות הקרובים יהפוך את הדף לעמוד הבא! החברותות שלו היו מאושרים, ולייבל עצמו – זרח כחתן ביום חופתו. הנה, הוא תיכף מסיים ללמוד עמוד גמרא שלם, מי פילל ומי מילל!

ואו, ביום הפורים, משום מה החליט אחד משיכורי הישיבה ששנה יין יותר מהמומלץ, להעלות על ראש שמחתו דווקא את לייבל מידוענו, והוא פנה אליו והחל מצליף בו בלשונו: 'לייבל לייבל, לא מרגיש לך שאתה מבזבז את זמנך חזמנך? וכי כדאי לך להמשיך להשקיע חצי שנה בעמוד גמרא בודד? תתאר לעצמך שהיית חייט או סנדלר, לבטח היית מספיק בחצי השנה שחלפה לתפור מאה זוגות נעליים או חליפות מהדרות. ועתה, מה יצא לך מחצי שנה, עמוד גמרא אחד בודד?!

רגע של שתיקה עמד באולם. לייבל הסמיק והחוויר חליפות, כל בני הישיבה היו המומים. איזו התקפה מיותרת, מזיקה, פוגענית. מהם שרצו לקום ולמחות, נראה כי גם השיכור חש שעשה צעד אחד יותר מדי, פגיעה חמורה ובלתי נסלחת. הכל הביטו בלייבל - האם יגיב? האם יקום ויברח מהישיבה? מה יענה?

**"בתוככי השקית שצרר כשנמלט, הצליח להכניס חולצה אחת, שהיתה למעשה מחצית ממלתחת בגדיו..."**

להפתעתם, לייבל שתק רגע קט, ומיד התעשת, קם ממקומו וקרא: 'מודה אני לפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי ששמת חלקי מיושבי בית המדרש! - אמר והשתנק בבכי נרגש, דמעות זולגות מעיניו: 'בורא עולם זיכה אותי לשבת כאן חצי שנה, וכבר זכיתי לקנות ידע בעמוד גמרא שלם! מה אני ומה חיי, איך זכיתי שבורא עולם נתן לי את היכולת לתפוס עמוד גמרא אחד, אשרי מה טוב חלקי! - קרא לייבל בעיניים מצועפות בדמעות...'

'אולי לכם זה נראה פשוט, אבל אני לא יכולתי ללמוד שורה, לא הבנתי מה זו גמרא, לא האמנתי שאוכל לצטט בחיי אמירה מפי אבי או רבא, רב אשי ורב אמר. והנה אני זוכה, למדתי עמוד שלם בגמרא! הידד, אני יכול, אני מסוגל, אני מצליח! תודה אבא שבשמים נותן התורה, תודה שנתת לי את הזכות לגעת בעמוד שלם מתורתך!'

היכלה של ישיבת וואלוז'ין שבליטא, דומה היה למערבולת סוחפת. בית המדרש המה מפה לפה כל שעות היום והלילה, אריות שבחבורה התנצחו זה עם זה בקול תורה מהדהד. לצד המוני הבחורים שגדשו את היכל הישיבה, נראה ביום מן הימים הלך זה, שנכנס להיכל הישיבה ומביט בה במבוכה...

לייבל קראו לו. בחור כבן ארבעים, שמעולם לא קרא ולא שנה, לא ידע את צורתו של דף גמרא. בור ועם הארץ ברמה הנמוכה ביותר, שברגע מסויים נדלק בו ניצוץ של אהבת התורה וחשקה, והוא גמר אומר לשים פעמיו אל היכל הישיבה ולהתחיל ללמוד...

ראש הישיבה לא היה זקוק ליותר מדקה או שתיים כדי להבין עם מי ועם מה יש לו עסק. לפניו ניצב בחור שבוער בלהט אש קודש לעסוק בתורה, אך הוא חף מכל ידיעה, נקי מכל שמץ של הבנת התורה. מה עושים אותו?

ראש הישיבה לא אבה לנעול עליו את הדלת לעולם התורה. הוא הזמינו בחום להצטרף לבית המדרש ההומה, ואף סידר לו חברותות למשך כל היום. עד מהרה התברר כי אין ולו שמץ של סיכוי שלייבל זה יצליח לעמוד בקצב הלימוד הישיבתי, ולכן ביקש ראש הישיבה מחלק מהבחורים, להקדיש חצי שעה ביום ללייבל זה, להתחיל להדריך אותו בלימוד התורה.

לייבל התיישב לצד הגמרא, והמילים כמו פרחו מעל ראשו, התערבלו באוויר לפניו ישבו חברותות, אריות של עיון ובקיאיות בכל מכמני התורה, וניסו להנחותו צעד אחר צעד להבין משפט אחד, קושיא אחת, אולי גם תירוץ. במשך כל היום ישב לייבל על מקומו, כשהחברותות מתחלפים מדי חצי שעה, רובם מתחילים שוב מנקודת ההתחלה...

בתחילת החורף החל לייבל בלימודו, וכעבור כמה חודשים ניכר שמשוה החל לחלחל. הוא התחיל להבין. לא ברמה גאונית, לא ברמה עיונית, אבל משהו דבק במוחו. למעשה, במשך קרוב לחצי שנה עמל לייבל על עמוד גמרא אחד, עמוד אחד! - עליו ישב בקפידה כל יום כל היום, שב ולומד, משנן וחוזר שורה אחר שורה, קושיא ותירוץ...

לקראת יום הפורים, כחצי שנה מאז הופיע בישיבה, החלה שמועה מרנינה: לייבל מידוענו

## רוצים לחוות שבת מיוחדת של פעם בחיים?

ישיבת אור דוד מזמינה אתכם להצטרף לשבת מלאה רוחנית עם הרה"ג דניאל זר ובחורי הישיבה ארוחות שף • תפילות חרוסמות • חדרים ממוזגים

לפרטים נוספים חייגו 03-570-12-12 \* מתאים לבחורים בגילאי 16-23



לסיפורים מרתקים נוספים של הרב אשר קובלסקי כנסו לאתרנו: Rabenu.com



## הלכות הברדלה ומוצ"ש

**א.** לאחר ההבדלה מכבים את הנר בין ורוחצים בו עינים משום חיבוב מצוה. וכתוב בפרקי דרבי אליעזר, שלאחר ששוחה את כוס ההבדלה מצוה להדיח הכוס במים ולשתות את המים כדי לחבב את המצוות, ומה שנשאר בכוס מן המים מעבירו על גבי עיניו וכל זה משום חיבוב מצוה.

**ב.** אין יוצאים ידי חובה בשמיעת הברדלה על ידי הטלפון. ויש שכתבו להתיר לאשה בשעת הדחק שנמצאת בבית חולים ואין מי שיבדיל לה, שיכולה לשמוע הברדלה על ידי הטלפון.

**ג.** הנהוג במוצאי שבת שלא לעשות מלאכה ולא להדליק עד עבור שיעור ארבעה מילין (72 דקות) בשעות זמניות מהשקיעה כדעת רבנו תם, רשאי הוא לשמוע הברדלה מאדם אחר לפני זמן רבנו תם ויוצא הוא ידי חובה, ורשאי הוא לעשות כן לכתחילה.

**ד.** שכח ולא הבדיל במוצאי שבת, יכול להבדיל עד סוף יום ראשון, ויברך ברכת הגפן וההבדלה בלבד, אבל על הנר והבשמים אינו מברך. במה דברים אמורים? - כשעדיין לא טעם מזמן צאת השבת, אבל אם טעם, אינו יכול להבדיל ביום ראשון, אלא רק במוצאי שבת.

**ה.** מותר להזמין במוצאי שבת מונית לנסיעה, אפילו שהנהג איננו שומר שבת ובטוח שאינו שמע הברדלה, וגם לא אמר "ברוך המבדיל בין קודש לחול". ויותר עדיף לנסוע עם אוטובוס גדול מפני שאיננו נוסע נסיעה זאת רק עבורו, והוא גם בלעזו היה נוסע, והוא מיועד גם עבור אותם שאינם בני ברית.

### א. אוטובוס שיוצא

מהתחנה המרכזית ביום שבת מבעוד יום ומסיע בו נוסעים, מותר מעיקר הדין לעלות באוטובוס זה אשר מגיע לתחנה שאדם נמצא בה לאחר צאת השבת, ולנסוע למחוז חפצו, ובפרט בשעת הדחק וצורך גדול שיש נחיצות לנסוע מיד. אבל אם אין צורך גדול, ראוי ונכון להנמט מלעלות לאוטובוס זה, משום הרחק מן הכיעור ומן הדומה לו, ומשום מסייע ביד עוברי עבירה.

**א.** נהגו לומר פיוטים וזמירות ללוות את השבת כדרך שמלווים את המלך בכניסתו וביציאתו. ויש נוהגים לומר כל אחד בביתו 130 פעמים "אליהו הנביא זכור לטוב". ויש שמוסיפים לומר פתיחת אליהו זכור לטוב לפני שאומרים 130 פעמים "אליהו הנביא זכור לטוב", וכן נהג ה"בן איש חי" בביתו.

**ב.** כתוב בתוספתא, שאליהו הנביא יושב במוצאי שבת תחת עץ החיים וכותב זכויות של שומרי שבת, וכן כתוב שם שאליהו מקבל עליו את הדין להיות סובל עונש בעד הצדיקים שלא יכנסו לגיהנם על איזה חטא, כי אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא, ולפי זה יוצא שמה שמזכירים את אליהו במוצאי שבת, לא על הגאולה בלבד, אלא להחזיק לו טובה שהוא ספרא רבה לישראל לכתוב זכויות של שומרי שבת.

לנו שליטה - אם לא מוחלטת, לפחות חלקית. בהם נתמקד ועליהם נשים את מלוא כובד המשקל ותשומת הלב.

הנה דוגמה להמחשת הרעיון:

ראובן צריך לנסוע. הדרך ארוכה, נמשכת שתיים ויותר, במיוחד בשעות הפקקים. הוא יכול לבעוס על הזמן הרב המבוזבז בנסיעה, אבל לחלופין הוא יכול לחשוב: אם אין ביד האפשרות לשנות את זמן הנסיעה או להפחית את הפקקים שבכבישים, הרי ביכולתי לקחת עמי חומר קריאה, דיסק של דברי תורה מוסר, וכך לנצל את הזמן הזה לטובתי. הבחירה בידי ראובן, לבעוס על מה שאין בידו לשנות, או להשלים עם חלק זה ולהתמקד במה שיש בידו לעשות.

גם בדברים גרושים יותר, גם במצבים קשים שאיש אינו מבוסס מפניהם, ואפילו כאשר עומדים חסרי אונים, בלי יכולת לעשות מאומה לשינוי הגירה, תמיד יש משהו שביכולתנו לעשות כדי להקל על עצמנו, ובסייאת דשמיא - אף להרוויח ממנו.

הנה דוגמה להמחשת הרעיון:

דן הנמרץ חלה במחלת לב, רח"ל, וגאסר עליו להמשיך בעבודתו. מבחינה מסוימת, חרב עליו עולמו, מאחר שבשל מחלתו הוא איבד את מקור פרנסתו ונוקק לארגוני חסד ולרחמי הסביבה. אין ספק שמאוד לא נעים להצטרך לידי מתנות בשר דוס, אבל מאחר שאין בכוחו לשנות את מצבו הכלכלי, ישאל את עצמו: מה אני כן יכול לעשות בזמן הרב העומד לרשותי מעתה ואילך? לחזור לכולל? למסור שיעור תורה ברבים?

אמנם יש שיאמרו "למי שלא סובל כמונו, קל לדבר!" נכון שמי שלא סובל קל לו יותר לדבר, אבל זה לא ישנה את העובדה שבהתעסקות בדבר שאי אפשר לשנות תביא רק עגמת נפש ושיברון לב.

במצבים כאלה אפשר להיות עצוב, ואף אחד לא יכול לאסור עליך להצטער, אבל כדאי להבין שהבחירה בידיך לטובתך, ביכולתך לעבוד על עצמך להשלים עם גורת הבורא והמציאות שבה אתה נמצא, וללמוד איך להתמקד במה שאתה כן יכול לשנות.

זה מה שאנשים חזקים ושמיים עושים. בכל מצב נתון הם מתמקדים ופועלים בתחומים שבשליטתם, ומנסים להשלים עם מה שאינו בשליטתם ועם הדברים שאין ביכולתם לשנות.

למאמרים נוספים של הרב אהרן פרידמן  
כנסו לאתרנו: Rabenu.com



## המתכון לאושר

במחקרים רבים שנערכו בעולם כדי לגלות איך לחיות חיים מאושרים, גילו החוקרים, שכדי שאדם יהיה מאושר ורגיש שהוא שולט בחייו, אין שום צורך שהוא יהיה 'יותר' מאחרים, אלא עליו (א) להשלים עם מה שאין בידו לשנות, ולא להיאבק בזה לשרוף לשווא זמן ואנרגיה. (ב) להשתדל לעשות כל מה שאפשר כדי לשנות את מה שהוא רוצה ויכול לשנות.

זו השקפת עולם ודרך חיים, שכל ההולך בה יזכה לחיים טובים ומאושרים ויגיע לדרגת 'השמה בחלקו'. אם בכל מצב נתון ולנוכח כל בעיה נעשה הערכת מצב ונפריד בין מה שבידינו לעשות ובין מה שאין בידנו לעשות, נעמיד את עצמנו בשביל הנכון, המוביל אל האושר.

עליו להפנים שכל מה שאין בידו שליטה ויכולת לשנות, חל לבזבז עליו אנרגיה וכוחות. בכל מקרה לא נוכל לשנותו, וממילא טוב נעשה אם נשלים עם המציאות ונקבל אותה כפי שהיא, ואת כל כוחותינו נפנה להתמודדות עם מה שבידינו לשנות. שם נתמקד ונשקיע את מלוא כוחותינו, נבחן ונתכונן את דרכי הפעולה, נשקול את צעדינו ונפעל כדי לשנות על הצד הטוב ביותר האפשרי מבחינתנו.

להתמקד תמיד במה שאפשר לעשות

הדברים נכונים בנוגע לכל בעיה בחיים, מן הקלה ביותר ועד הקשה והמסובכת ביותר. בכל מצב נתון, תמיד יש חלקים שאין בידנו שום שליטה עליהם; מציאות קיימת, כמו ירידת הגשמים ריחוף העננים או ההר שמולנו, שאין לנו שום אפשרות לשנותה. עם זאת, גם בבעיה הקשה והמסובכת ביותר, וגם כשאר נדמה לנו ששום דבר אינו בשליטתנו, תמיד נוכל למצוא בכל זאת חלקים שעליהם יש



## פרשת תולדות

"ויהי יצחק בן ארבעים שנה בקחתו את רבקה בת בתואל הארמי מפדן ארם אחות לבן הארמי לו לאשה". לכאורה למה התורה מביישת את רבקה ומספרת בת מי ואחות מי היא, אדם שהולך לחתונה ומספר לחברו "אתה יודע מי אח של הכלה, הוא גנגסטר אל קפונה פושע מספר אחד ויושב מאסר עולם כפול שהעלים כמה אנשים", שבשיל מה לומר דברים כאלו, "וגם אבא של הכלה פורץ שידתי רמאי ונוכל", לא יפה לדבר כך. אומר ר"י שהתורה באה לומר את שבחה של רבקה "שהיתה בת רשע ואחות רשע ומקומה אנשי רשע, ולא למדה ממעשיהם", התורה לא באה לומר גנותה, אדרבא היחוס של רבקה זה הגדלות שלה. איזה חזקה היתה צריכה להיות במקום שטופה בקוצים, ורבקה היתה כשושנה בין החוחים.

ולכן אמר לה אלקים את תהי האמא של עם ישראל. לפעמים אדם רוצה להתחתן עם בחורה צנועה ויראת שמים אבל יש לה אח לא מוצלח, ישנם כאלה שמבטלים את השידוך בגלל האח, וזה לא נכון, ומהתורה רואים לא כך.

היתה אשה שחזרה בתשובה ובעלה עדיין לא חזר, והיה להם ילד חמד שהאמא רצתה לרשום אותו

# רגע חושבים

הרב יוחאי אוהיון

## מעט לבן דוחה הרבה שחור

האיש מעבר לקו, כשתסיים צור איתנו קשר, יום טוב. השיחה נותקה. 'הממון מעביר את האדם על דעתו' סח אריק לעצמו.

**שבועיים שלמים הוא רואה רק שחור בעיניים!** 'פשוט משוגעים' אין מילה יותר הולמת. המלאכה הושלמה, והתשלום, ברוך ה' טבין ותקילין לא צ'קים דחויים וכדומה. 'אמנם לא נורמלים, אבל אנשים ישרים' סיכם אריק לעצמו.

שלשה חודשים חלפו, אריק מקבל טלפון מאותם אנשים מוזרים, ומוזמן שוב לסייד חדר נוסף. אך דרך הוא על מפתן הדלת ועיניו אורו, כזה בית יפיפה לא ראה מימיו, קירות שחורים חלונות לבנים, וילונות צהובים, ספופים וגופי תאורה לבנבנים, 'זה באמת לא נורמלי' אמר אריק, אך הפעם המשמעות בדבריו, היתה שונה בהחלט.

המסר שבסיפור: **גם השחור עם קצת לבן יכול להיות מיוחד.** יצחק מבקש לברך את עשיו, יש מפרשים שהוא הבין כי עם ברכה וקצת קירוב, גם בעשיו הרשע תוכל שלהבת הנשמה הזכה להפוך את השחור ליפיפה. יזכנו השי"ת ונזכה לראות בכל שחור את הלבן, ועל ידי כן נזכה לגאולה השלימה בזמן קריב אמן.

הרב יוחאי אוהיון מרצה באתר ישיבת אור דוד  
להרצאות נוספות כנסו: [Rabenu.com](http://Rabenu.com)

יום חמישי השעה 2:00 אחה"צ, אריק לביא הצבע הידוע מקבל טלפון, שלום לביא... שמענו עליך שאתה בעל מקצוע מוכשר, נשמח אם תסור אל ביתנו בזמנך הפנוי ליתן הצעת מחיר. אריק כזקן ורגיל במקצועו מריח עסקה טובה, אנשים נוחים, מפנה זמן בל"ז הצפוף שלו, ועוד באותו הערב נסגר העניין על הצד היותר טוב.

וילה רחבת ידיים 600 מטר רבוע קירות גבוהים שפכטל אמריקאי, לא פלא שאריק מהבוקר זקוף עם עיניים שוחקות. ברוך ה' הגיעו מיכלי הצבע, מיודענו הצבע מסיר את המכסה מעל המיכל הראשון והנה חשכו עיניו, נפלה טעות הוא קיבל צבע שחור, ממשיך לשאר חומרי הגלם, **כל ההזמנה כולה צבע שחור!**

טלפון בהול מתקבל בחנות הטמבור, שלום... מדבר אריק, קיבלתי צבע שחור קרתה פה תקלה, אני מבין שזה בשגגה, אך אני מבקש שזה יתוקן באופן מידי, כדי שלא תשתהה העבודה. 'רגע אחד אדוני' השיב העובד, אני מביט בפרטי ההזמנה כתוב פה צבע שחור, אני ממליץ לך לפנות למזמין.

אריק מרים טלפון למעבידו, שלום... כאן הצבע, מחילה שאני מפריע, אך אירע משגה קבלתי מיכלי צבע שמכילים צבע שחור. 'זה בסדר אין כאן שום פגם זה מה שהזמנו והחלטנו אני ואשתי' השיב

## האם העלון נמצא בבית הכנסת שלך באופן קבוע?

פרשת שבוע | סיפור | קואצ'ר | הלכות | חינוך ילדים

### למפיצים המקדימים זוכים:

כל הפצה של חבילת עלונים 1 יזכה את המפיץ בברכה מפי הרה"ג **דניאל זר** שליט"א  
לאחר לימוד **כל ספר האירא רבה וזוטא**  
בקברו של התנא האלוקי **ר' שמעון בר יוחאי**



כל הפצה של 2 חבילות עלונים יזכה את המפיץ בברכה מפי הרה"ג **דניאל זר** שליט"א  
לאחר **קריאת כל התהילים בליל שבת**



כל הפצה של 3 חבילות עלונים יזכה את המפיץ **בקמיע של כל הזוהר הקדוש**



בוא והצטרף  
לאלפי המפיצים  
בכל שבוע את  
העלון המפואר  
**"אור הפרשה"**  
ושמח את מתפללי בית הכנסת  
שלך.

לפרטים והרשמה

03-5701212