



תיקון לאדם שבא על אחד מהערייות (אשת איש, גויה וכו' וכן להפלה)

1. קבלת תענית (צום) מבעוד יום בתפילת מנחה, יש לומר: "הריני מקבל עלי תענית למחר כיום הכיפורים מהיום בשקיעת החמה ועד למחר בצאת הכוכבים".
 2. טבילה במקווה יום לפני התענית.
 3. טבילת הפרוסה האחרונה שלפני התענית באפר של בדל סיגריה או נייר שרוף ולאכול.
 4. לשים אבן קטנה מתחת לכרית.
 5. ביום התענית להיכנס לחדר סגור וללכת יחף 4 אמות (כשני מטרים) יעמוד לכיוון מזרח ולומר את התפילה הכתובה למטה.
 6. במוצאי התענית לטבול פרוסה ראשונה באפר של בדל סיגריה או נייר שרוף ולאכול.
 7. צדקה בסך ארבע פעמים ח"י (72 ₪) לצדקה, ניתן גם למסור למוסדות "אור דוד".
- לשאלות ניתן לפנות לר' אבנר חכימי הי" - 050-5856106
 כמובן לקבל שלא לחזור על מעשה זה לעולם, ולהשפיע על אחרים שלא יכשלו בעוון זה.
 שלא יחשוב אדם לחזור על העבירה ולחשוב שהתיקון יועיל.

עגנו אבינו עגנו ביום צום התענית הזה. כי בצרָה גדולה אני על פי עוונותי עברו ראשי וכמשא כבד כבדו ממני. טבעתי בין מצולה ואין מעמד באתי במעמקי מים ושבילת שטפתי. יראה נרעד יבוא בי בעת עמדי להתפלל לפניך על רע מעשי אשר עשיתי. בושתי וגם נכלמתי להרים אלי פני אליך. פי עוונותי עברו למעלה ראש ואשמותי גדלו עד השמים. לך ה' הצדקה ואלי בושתי הפנים. מה אענה ומה אומר מה אדבר ומה אצטדק. כבן סורר ומורה הייתי לפניך ולא שמעתי אל מצוותיך הקדושות. לדבריך לא הטיתי אזני. ועברתי על מצוות עשה ועל מצוות לא תעשה. עברתי על כריתות ומיתות בית דין. עברתי על דברי קבלה ודברי סופרים ופגמתי במדות העליונות וקלקלתי צנורות השפע. וגרמתי בעוונותי להפיל ניצוצות הקדושה בעמקי הקלפות. ונתתי כח בקלפות להתחזק ולעלות למעלה ולהאחז ולניק מן הקדושה. וגרמתי בעוונותי לעקר ולהכרית את נפשי הקדושה ממקורה העליון מארץ חיים ולהוריקה אל ירכתי בור, בורות נשברים אשר לא יכילו המים. אוי נאבוי עלי. אהה על נפשי. על מי אנוס לעזרה ואנה אפנה לישועה. בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת נעורי. אבל גלוי וידוע לפניך ה' אלהי נאלי אבותי, כי לא במקר ובמעל עשיתי ולא להכעיסך נתפננתי. רק יצרי גבר עלי ומעשה שטן הצליח כי הוא מאש ואני מבשר נדם. והוא אשר הסינני ופתני לעבר על מצוותיך ונסכלתי ועשיתי עוון זה אשר...

(בהגיעו פה יתודה בלחש על עוון אשר הוא צם והתענה בשבילו)

ועתה אני ב"ש ממעשי ומכלם אני מעוונותי, ומתנחם ומתחרט אני על כל מה שחטאתי ועויתי ופשעתי לפניך מעודי עד היום הזה. עובתי את דרכי הרעים ואת אורחותי המקלקלים דכתיב: "יעזוב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו יישוב אל ה' וירחמנו ואל אל הינו כי ירבה לסלוח" (ישעיה נ"ה, ד). ובאתי בלב נשבר ונדכה להתנפל לפני כסא כבודך ולדפק על שערי רחמיך ולבקש ממך מחילה וסליחה וכפרה כי אל מלך חנון ורחום אתה וימינך פשוטה לקבל שבים. אנא ה' סלח נא לחטאים ולעוונות ולפשעים אשר חטאתי עויתי ופשעתי לפניך מעודי על האדמה ועד היום הזה, ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק לפניך כל חי. כי אתה ה' טוב וסלח ורח חסד לך קוראיך. ואל נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום נפשי, ברפי כשלו מצום וכשרי פחש משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלפי ונדמי אשר נתמעט היום בתענית, כחלב נדם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וברב רחמיך וחסדך הודעתנו על ידי עבדך לתקן את פגם נפשנו במספר ובמפקד שמות הקדושים אשר פגמנו בהם. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח וכשל כחי להתענות כל כך ימים רצופים זה אחר זה. ולכן אני מפרש צדקה (4 פעמים ח"י = 72 ₪) לפדיון תעניות אלו. ותהיה חשוכה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאילו התענית וכל התיקונים וברור ניצוצות הקדושה הראויים להתברר ולצאת על ידי התעניות, יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות ואתה ברחמיך הרבים תטהר את הפגמים ואת הפגמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי ונשמת. וכל ניצוצות הקדושה שנגפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם משחיתים מחבלים כרמים. יהי רצון מלפניך שימותו כל אותם קליפות ויחזרו כל ניצוצות הקדושה במקום שרשם בעולמות העליונים למען שמך הקדוש (יהרהר בלבו שם חבו) הרמוז בראשי תבות: ח"ל ב"לע נ"קיאנו מבטנו יורישנו אל (איוב כ, טו) ומפסוק: ח"לקם ב"חיים ו"צפונך תמלא בטנם (תהלים י"ז, יד). ולמען שמך הגדול (יהרהר בלבו שם ביט) הרמוז בראשי תבות: ב"זרועו י"קבץ ט"לאים (ישעיה מ, יא). ותשמע את תפילתי ועתירתתי, למען שמך הקדוש (יהרהר בלבו שם אראריתא) {הרמוז בראשי תבות א"נא ר"חמיך א"ת ר"גנך י"כבושו ת"מחול א"שמותינו} כי אל שומע תפלות ותחנונים אתה, ברוך שומע תפלה.

יהי לרצון אמרי פי ונהגיון לפי לפניך ה' צורי וגואלי